

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Delma multivitamin margarin 40 Jégcsap retek TK zsemle</p> <p>En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 8,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,1 g Cukor: 9,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Tejeskávé Foszlóskalács</p> <p>En: 1162 kJ (278 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 10,5 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Citromos tea Méz Vaj Fehér formakenyér</p> <p>En: 1486 kJ (355 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,2 g Cukor: 21,1 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>TEJ 1,5 Csokis gabonagolyó</p> <p>En: 469 kJ (112 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 13,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 7,1 g Só: 0,0 g Allergének:1,5,6,7,8,11</p>	<p>Citromos tea Liga Csökk. zsirtart. margarin Sertéspárizsi TK zsemle</p> <p>En: 1371 kJ (327 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,2 g Cukor: 9,1 g Feh: 7,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>
Ébéd	<p>Gyümölcsleves Rántott sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta</p> <p>En: 2840 kJ (678 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,4 g Cukor: 13,2 g Feh: 30,4 g Só: 0,6 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)</p> <p>En: 3719 kJ (888 kCal) Zsír: 42,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,4 g Só: 2,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Csontleves Csigá tészta Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Müzliszelet</p> <p>En: 2739 kJ (654 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 59,8 g Cukor: 6,8 g Feh: 31,6 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Lencseleves füstöltcombbal Tejbedara kakaós barnacukorra Alma</p> <p>En: 4139 kJ (989 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,8 g Cukor: 31,7 g Feh: 36,2 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,10</p>	<p>Brokkolikrémleves Leves gyöngy Tavaszirizses- sertésborda Káposzta saláta</p> <p>En: 2969 kJ (709 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 32,3 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Túristaszalámi Liga Csökk. zsirtart. margarin Félbarna kenyér</p> <p>En: 1448 kJ (346 kCal) Zsír: 18,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Krémsajt Lilahagyma TK formakenyér</p> <p>En: 1269 kJ (303 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 12,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Diákcsemege Ráma margarin Kígyó uborka TK formakenyér</p> <p>En: 1591 kJ (380 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,2 g Só: 2,3 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Joghurtos Delma Sárgarépa hasáb Burgonyás kenyér</p> <p>En: 947 kJ (226 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,1 g Só: 0,7 g Allergének:1,7</p>	<p>Lekváros bukta</p> <p>En: 1074 kJ (257 kCal) Zsír: 4,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 4,2 g Feh: 4,5 g Só: 0,4 g Allergének:1</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek